



#MIXANDMOVE!



Anteprima della Settimana Europea della Mobilità a sostegno dell'iniziativa "...In cerca di Marecchia" per ritrovare i valori sociali economici ed ambientali del fiume

Fiab Rimini – Pedalando e Camminando organizza una ciclogita

Sabato 1° settembre con partenza alle ore 10 dal ponte dello scout ed arrivo ai laghi Incal Sistem dove incontrerà il gruppo trekking partito dalle foci del Marecchia il 29 agosto e che arriverà in 4 tappe al borgo San Giuliano il 1° settembre alle ore 16 ;

Prima di ripartire ci sarà tempo per una comunicazione del prof. Riccardo Santolini sui corridoi ecologici che caratterizzano questo ambito fluviale.

Quindi pranzo al sacco e ritorno con pedalata tranquilla per raggiungere piazzetta Gabena nel borgo San Giuliano per partecipare alle 16,30 alla tavola rotonda: **Fiumi e Appennino un capitale da cui ricominciare::.. in cerca di Marecchia.**

INFORMAZIONI UTILI:



Per prenotarsi alle ciclo-gite è necessario inviare l'adesione via email **due giorni** prima a ciclogite@pedalandoecamminando.it. I dettagli di ogni iniziativa verranno comunicati di volta in volta tramite specifico volantino sul www.pedalandoecamminando.it



È importante che la bicicletta sia sempre in perfetta efficienza (freni, luci, campanello, catadiottri, copertoni e camere d'aria) ed è opportuno anche attrezzarsi con materiali di **scorta: camera d'aria, attrezzi per la riparazione. L'uso del casco è sempre raccomandato.**



Munirsi sempre di **acqua**. Il **pranzo può essere al sacco** o acquistato in loco a discrezione del partecipante.



In caso di **mal tempo** la ciclo-gita può essere annullata, pertanto è necessario contattare il referente per una conferma entro le ore 18:00 del giorno prima.



Le **ciclo-gite** che prevedono l'utilizzo del **treno**, dovendo tenere conto delle disposizioni di Trenitalia, avranno un **massimo di 14 partecipanti**. Per iscrizioni in eccedenza si verificherà l'opportunità di noleggiare in loco alcune biciclette o di fare un trasporto con pulmino a noleggio.



L'associazione non è un'agenzia turistica. Gli organizzatori sono **volontari** e chiedono la collaborazione di tutti i per la buona riuscita delle attività e per il superamento di eventuali contrattempi. Lo spirito dell'Associazione è quello di "stare bene insieme e divertirsi".



Osservare le regole, il programma e il codice della strada è responsabilità di ognuno. Durante le ciclo-gite si pedala senza correre, rispettando i tempi di tutti e fermandosi quando è necessario



I **minori sono ammessi se accompagnati da un adulto** che se ne assume ogni responsabilità



Ogni partecipante non associato, sarà assicurato per la **responsabilità civile conto terzi** pagando 2,00€. I bambini al di sotto dei 12 anni sono automaticamente assicurati.



L'iscrizione alle ciclo-gite costituisce **autocertificazione di idoneità fisica**

LA BICICLETTA FA BENE ALLA SALUTE E ALLA CIRCOLAZIONE, MIGLIORA L'UMORE E PREVIENE MOLTE MALATTIE IMPORTANTI

