



maggio

FERRARA BONDENO FERRARA

Difficoltà: facile

Lunghezza: 58 km

Fondo: misto asfaltato in gran parte su ciclabili e in sede protetta ciclabile adatto anche per bici elettriche

Ritrovo: : stazione di Rimini ore 5:45

Partenza ore 6:19 con cambio a Bologna

Ritorno: partenza da Ferrara ore 17,11

oppure 18,34 con cambio a Bologna

Referenti: Floriana Bettini cell.3398037436

Laura Puppini cell.3335723704

E' un percorso circolare noto anche come "percorso ciclopedonale del Burana" in quanto costeggia l'omonimo canale scavato all'inizio del '900, quando venne avviata la bonificazione delle cosiddette Terre Basse. Appena usciti dalla città, il percorso si immerge nella campagna ferrarese, lontano dal traffico, con lunghissimi tratti rettilinei ombreggiati da filari di pioppi. Da vedere lungo il percorso l'imponente e suggestivo complesso della **Diamantina**, antica Delizia estense purtroppo non visitabile e, appena prima di arrivare a **Bondeno il Cavo Napoleonico**, grande canale per il collegamento fra i fiumi Po e Reno realizzato in epoca napoleonica quale scolmatore delle acque di quest'ultimo.

Visiteremo a Bondeno **La Rocca Possente di Stellata** dove faremo sosta pranzo.



INFORMAZIONI UTILI:

Per prenotarsi alle ciclo-gite è necessario inviare l'adesione via email **due giorni** prima a ciclogite@pedalandoecamminando.it. I dettagli di ogni iniziativa verranno comunicati di volta in volta tramite specifico volantino sul www.pedalandoecamminando.it



L'associazione non è un'agenzia turistica. Gli organizzatori sono **volontari** e chiedono la collaborazione di tutti i per la buona riuscita delle attività e per il superamento di eventuali contrattempi. Lo spirito dell'Associazione è quello di "stare bene insieme e divertirsi".



È importante che la bicicletta sia sempre in perfetta efficienza (freni, luci, campanello, catadiottri, copertoni e camere d'aria) ed è opportuno anche attrezzarsi con materiali di **scorta: camera d'aria, attrezzi per la riparazione. L'uso del casco è sempre raccomandato.**

Munirsi sempre di **acqua**. Il **pranzo può essere al sacco** o acquistato in loco a discrezione del partecipante.



In caso di **mal tempo** la ciclo-gita può essere annullata, pertanto è necessario contattare il referente per una conferma entro le ore 18:00 del giorno prima.

Le **ciclo-gite** che prevedono l'utilizzo del **treno**, dovendo tenere conto delle disposizioni di Trenitalia, avranno un **massimo di 14 partecipanti**. Per iscrizioni in eccedenza si verificherà l'opportunità di noleggiare in loco alcune bicilette o di fare un trasporto con pulmino a noleggio.



Osservare le regole, il programma e il codice della strada è responsabilità di ognuno. Durante le ciclo-gite si pedala senza correre, rispettando i tempi di tutti e fermandosi quando è necessario



I **minori sono ammessi se accompagnati da un adulto** che se ne assume ogni responsabilità



Ogni partecipante non associato, sarà assicurato per la **responsabilità civile conto terzi** pagando 2,00€. I bambini al di sotto dei 12 anni sono automaticamente assicurati.



L'iscrizione alle ciclo-gite costituisce **autocertificazione di idoneità fisica**

LA BICICLETTA FA BENE ALLA SALUTE E ALLA CIRCOLAZIONE, MIGLIORA L'UMORE E PREVIENE MOLTE MALATTIE IMPORTANTI