



aprile

CLASSE- CASTROCARO

Difficoltà: facile

Lunghezza: 55 km

Fondo: Fondo in sede protetta con alcuni tratti promiscui/ strade poco frequentate, dislivello 60 metri

Ritrovo: orario di ritrovo 8:00

Partenza ore 8:20

Luogo: stazione di Rimini

Referenti: Enzo cell.3493282701

Gianluigi cell. 3342143353

Da **Classe** seguiremo il percorso del **fiume Montone**. Arriveremo alla **Terra del Sole** città fortezza fondata da Cosimo dei Medici nel 1564, visiteremo il borgo poi ci trasferiremo a **Castrocaro** e se possibile visiteremo il complesso termale Art Decò e la rocca. Lungo il percorso possibile sosta alla **Pieve di San Pancrazio** parzialmente ricostruita nel dopo guerra.

Il ritorno avverrà nel pomeriggio dalla Stazione di Forlì



INFORMAZIONI UTILI:

Per prenotarsi alle ciclo-gite è necessario inviare l'adesione via **email due giorni** prima a ciclogite@pedalandoecamminando.it. I dettagli di ogni iniziativa verranno comunicati di volta in volta tramite specifico volantino sul www.pedalandoecamminando.it



L'associazione non è un'agenzia turistica. Gli organizzatori sono **volontari** e chiedono la collaborazione di tutti i per la buona riuscita delle attività e per il superamento di eventuali contrattempi. Lo spirito dell'Associazione è quello di "stare bene insieme e divertirsi".



È importante che la bicicletta sia sempre in perfetta efficienza (freni, luci, campanello, catadiottri, copertoni e camere d'aria) ed è opportuno anche attrezzarsi con materiali di **scorta: camera d'aria, attrezzi per la riparazione. L'uso del casco è sempre raccomandato.**



Osservare le regole, il programma e il codice della strada è responsabilità di ognuno. Durante le ciclo-gite si pedala senza correre, rispettando i tempi di tutti e fermandosi quando è necessario

Munirsi sempre di **acqua**. Il **pranzo può essere al sacco** o acquistato in loco a discrezione del partecipante.



I **minori sono ammessi se accompagnati da un adulto** che se ne assume ogni responsabilità



In caso di **mal tempo** la ciclo-gita può essere annullata, pertanto è necessario contattare il referente per una conferma entro le ore 18:00 del giorno prima.



Ogni partecipante non associato, sarà assicurato per la **responsabilità civile conto terzi** pagando 2,00€. I bambini al di sotto dei 12 anni sono automaticamente assicurati.



L'iscrizione alle ciclo-gite costituisce **autocertificazione di idoneità fisica**

Le **ciclo-gite** che prevedono l'utilizzo del **treno**, dovendo tenere conto delle disposizioni di Trenitalia, avranno un **massimo di 14 partecipanti**. Per iscrizioni in eccedenza si verificherà l'opportunità di noleggiare in loco alcune bicilette o di fare un trasporto con pulmino a noleggio.

LA BICICLETTA FA BENE ALLA SALUTE E ALLA CIRCOLAZIONE, MIGLIORA L'UMORE E PREVIENE MOLTE MALATTIE IMPORTANTI