



maggio

LUGO E MUSEO PALUSTRE DI VILLANOVA

Difficoltà: facile

Lunghezza: 40 km

Fondo: asfaltato su strade secondarie

Ritrovo: ore 7:50

Partenza: ore 8:20

Luogo: stazione di Rimini

Referenti: Ivano cell.3395467753

Carla cell.3474271451

Si raggiunge Lugo col treno (linea diretta). **Lugo**, bella cittadina della Romagna estense, conserva un centro storico di notevole interesse che testimonia lo sviluppo, nei vari secoli, dell'architettura civile e religiosa. Si ammira la Rocca estense (con giardino pensile), il Pavaglione, il Monumento a Baracca, il Museo Baracca (facoltativo 2,50 €) e il Parco del loto. Si ritorna in bici, passando per Bagnacavallo, fino all'**Ecomuseo della Civiltà Palustre** di Villanova di Bagnacavallo. L'Ecomuseo ha la finalità di salvare e documentare un bagaglio di capacità e valori legati alla vita vissuta fra terra e valle. Il Centro recupera incastri, intrecci e tessiture realizzati con le vegetazioni spontanee delle zone umide (ingresso e guida 4,00 €). Presso il museo è possibile pranzare (primo, dolce, acqua 10,00 €) oppure fare un pic-nic con cibo proprio. Rientro in bici a Ravenna e treno per Rimini 18,35 (o successivamente ogni ora). Prenotazioni per biglietto del treno e/o minipranzo al museo entro venerdì sera.



INFORMAZIONI UTILI:

Per prenotarsi alle ciclo-gite è necessario inviare l'adesione via **email due giorni** prima a ciclogite@pedalandoecamminando.it. I dettagli di ogni iniziativa verranno comunicati di volta in volta tramite specifico volantino sul www.pedalandoecamminando.it



L'associazione non è un'agenzia turistica. Gli organizzatori sono **volontari** e chiedono la collaborazione di tutti i per la buona riuscita delle attività e per il superamento di eventuali contrattempi. Lo spirito dell'Associazione è quello di "stare bene insieme e divertirsi".



È importante che la bicicletta sia sempre in perfetta efficienza (freni, luci, campanello, catadiottri, copertoni e camere d'aria) ed è opportuno anche attrezzarsi con materiali di **scorta: camera d'aria, attrezzi per la riparazione. L'uso del casco è sempre raccomandato.**



Osservare le regole, il programma e il codice della strada è responsabilità di ognuno. Durante le ciclo-gite si pedala senza correre, rispettando i tempi di tutti e fermandosi quando è necessario



I **minori sono ammessi se accompagnati da un adulto** che se ne assume ogni responsabilità



In caso di **mal tempo** la ciclo-gita può essere annullata, pertanto è necessario contattare il referente per una conferma entro le ore 18:00 del giorno prima.



Ogni partecipante non associato, sarà assicurato per la **responsabilità civile conto terzi** pagando 2,00€. I bambini al di sotto dei 12 anni sono automaticamente assicurati.



L'iscrizione alle ciclo-gite costituisce **autocertificazione di idoneità fisica**

Le **ciclo-gite** che prevedono l'utilizzo del **treno**, dovendo tenere conto delle disposizioni di Trenitalia, avranno un **massimo di 14 partecipanti**. Per iscrizioni in eccedenza si verificherà l'opportunità di noleggiare in loco alcune bicilette o di fare un trasporto con pulmino a noleggio.

LA BICICLETTA FA BENE ALLA SALUTE E ALLA CIRCOLAZIONE, MIGLIORA L'UMORE E PREVIENE MOLTE MALATTIE IMPORTANTI