A spasso per la campagna e sulle colline

20 SETTEMBRE

Difficoltà: impegnativa per la presenza di salite, consigliata e-bike con batteria carica
Lunghezza: 45 km a/r circa
Fondo: asfalto su strade di campagna





Ritrovo: 09:30
Luogo: Arco d'Augusto - Rimini
Referente: Raffaella tel. 3397811926
Costo: assicurazione € 2.00 per soci FIAB, € 3.00 per i non soci

Con questa pedalata percorreremo strade di campagna con bei panorami tra il verde dei campi e l'azzurro del mare che in alcuni tratti si vede in lontananza.
Toccheremo le seguenti località: Valliano, Trarivi, Vallecchio, Parco del Marano, Ospedaletto.
C'è la possibilità di mangiare al ristorante; per chi sceglie questa opzione è obbligatorio dare adesione almeno 3 giorni prima.
Il ritorno è previsto a metà pomeriggio.

INFORMAZIONI UTILI

Per prenotarsi alle ciclo-gite è necessario contattare direttamente il referente due giorni prima.
I dettagli di ogni iniziativa verranno comunicati di volta in volta tramite specifico volantino sul www.pedalandoecamminando.it

È importante che la bicicletta sia sempre in perfetta efficienza ed **è opportuno attrezzarsi con materiali di scorta**: camera d'aria, attrezzi per la riparazione. L'uso del casco è sempre raccomandato.

Munirsi sempre di acqua. Il pranzo può essere al sacco o acquistato in loco a discrezione del partecipante.

In caso di mal tempo la ciclo-gita può essere annullata, pertanto è necessario contattare il referente per una conferma entro le ore 18:00 del giorno prima.

Le ciclogite che prevedono l'utilizzo del treno, dovendo tenere conto delle disposizioni di Trenitalia, **avranno un massimo di 14 partecipanti**. Per iscrizioni in eccedenza si verificherà l'opportunità di noleggiare in loco alcune biciclette o di fare un trasporto con pulmino a noleggio.

L'associazione non è un'agenzia turistica. Gli organizzatori sono volontari e chiedono la collaborazione di tutti per la buona riuscita delle attività e per il superamento di eventuali contrattempi. Lo spirito dell'Associazione è quello di "stare bene insieme e divertirsi".

I minori sono ammessi se accompagnati da un adulto che se ne assume ogni responsabilità. **Ogni partecipante non socio sarà assicurato per la responsabilità civile contro terzi e per infortunio** pagando 3,00€. I soci potranno essere assicurati per infortunio con 2€. I bambini al di sotto dei 12 anni sono automaticamente assicurati.

Osservare le regole, il programma e il codice della strada è responsabilità di ognuno. Durante le ciclo-gite si pedala senza correre, rispettando i tempi di tutti e fermandosi quando è necessario

L'iscrizione alle ciclo-gite costituisce **autocertificazione di idoneità fisica.**

LA BICICLETTA FA BENE ALLA SALUTE E ALLA CIRCOLAZIONE, MIGLIORA L'UMORE E PREVIENE MOLTE MALATTIE IMPORTANTI